

El ABC de las hepatitis

¿Qué son las hepatitis?

La palabra "hepatitis" quiere decir inflamación del hígado y se refiere a un grupo de infecciones virales que afectan a este órgano. Los consumos excesivos de alcohol, tóxicos, medicamentos y algunas enfermedades también pueden causarla.

Los tipos más comunes de hepatitis virales son las A, B y C.

¿Cómo se transmiten?, ¿cómo se previenen?

La hepatitis A se transmite por el contacto con agua, alimentos u objetos contaminados con materia fecal.

La hepatitis B se transmite por el contacto con fluidos genitales durante las relaciones sexuales (orales, vaginales y anales) sin uso de preservativo, o por contacto con sangre al compartir agujas, jeringas o elementos corto punzantes. Una mujer embarazada que esté afectada puede transmitirle hepatitis B a su bebé durante el parto. Con mucha menor frecuencia se puede transmitir por contacto con otros líquidos corporales.

La hepatitis C se transmite por el contacto con sangre al compartir agujas, jeringas o elementos corto punzantes. Aunque es muy poco frecuente, también puede transmitirse por vía sexual.

Tanto la hepatitis A como la hepatitis B tienen vacuna. Todos los niños deben vacunarse según el Calendario Nacional de Vacunación.

Por su parte, todos los adultos deben vacunarse contra la hepatitis B. Esta es la medida más eficaz para prevenir la hepatitis B, además de ser segura y efectiva.

No existe aún una vacuna contra la hepatitis C pero **tanto la hepatitis B como la C pueden prevenirse** evitando compartir agujas, jeringas, o elementos corto punzantes con otras personas, y utilizando preservativo en todas las relaciones sexuales. Todas las intervenciones médicas que impliquen procedimientos invasivos diagnósticos y/o terapéuticos deben garantizar la esterilización previa de los instrumentos necesarios. Ante la colocación de tatuajes o piercings asegúrese de que se utilice material descartable.

¿Cuáles son los síntomas de hepatitis?

En la mayoría de las personas la hepatitis A es un proceso en general autolimitado, recuperándose en un período de tres meses. No evoluciona a la cronicidad. La mayoría de los niños y un 25% de los adultos no presentan síntomas al contraer la infección, mientras que 1 de cada 1000 puede padecer una forma grave llamada hepatitis fulminante.



Se estima que alrededor de un 2% de la población argentina pudo haber estado en contacto con el virus de la hepatitis B o C, **lo que representa aproximadamente un millón de personas afectadas**. La hepatitis C es la principal causa de trasplante hepático en la Argentina. La hepatitis B puede requerir trasplante en su forma fulminante o crónica. **La gran mayoría de las personas infectadas por estos virus no han tenido síntomas de hepatitis** (piel amarilla, cansancio, orina oscura) en ningún momento de su vida, con excepción de las formas más avanzadas de la enfermedad.

La mayoría de las personas adultas que contraen la infección por el virus de la hepatitis B se curan espontáneamente. En cambio, nuestro organismo casi nunca es capaz de eliminar por sí solo el virus de la hepatitis C.

¿Cómo saber si tengo hepatitis?

El diagnóstico se hace mediante un análisis de sangre específico para detectar los virus, ya que los “chequeos médicos de rutina” no los detectan.

¿Existe tratamiento para las hepatitis crónicas?

Conocer precozmente la presencia del virus es fundamental porque permite el seguimiento de la persona por un médico especialista, quien decidirá la necesidad o no de realizar un tratamiento. **Existen medicamentos disponibles, seguros y altamente efectivos**. La hepatitis C puede curarse y la hepatitis B puede controlarse en casi la totalidad de los casos.



HEPATITIS B Y C

Principales vías de transmisión	B	C
Relaciones sexuales sin preservativo	+	+*
Transfusiones de sangre	+	+
Uso de drogas inyectables	+	+
Transmisión de madre a hijo	+	+**
Compartir utensilios de uso doméstico	-	-
Compartir cepillo de dientes y/o máquina de afeitar	+	+

Lo que podés hacer	B	C
Consultar al médico	+	+
Hacerte el test para saber si tenés hepatitis	+	+
Vacunarte	+	-

* Se estima que el riesgo de transmisión de la hepatitis C durante las relaciones sexuales es bajo, pero aumenta si la persona tiene VIH.

** Aumenta el riesgo de transmisión si la madre tiene VIH.

Dra. Gabriela Vidiella

Médica Infectóloga.

Coordinadora del Programa Nacional de Hepatitis de Control de las Hepatitis Virales
Ministerio de Salud de la Nación.

Coordinadora del Servicio de Control de Infección Hospitalaria de la Clínica y Maternidad Suizo
Argentina y del Sanatorio Agote.



SWISS MEDICAL
MEDICINA PRIVADA