

Programa de Becas de Posgrado

PEDIATRÍA



BECA DE PERFECCIONAMIENTO EN PEDIATRÍA AMBULATORIA CENTROS MÉDICOS AMBULATORIOS DE SWISS MEDICAL

Introducción:

Desde hace varios años la formación durante la residencia es considerada el modelo ideal para iniciarse en la especialidad. Si bien esto es cierto, quienes hemos pasado por el sistema comprobamos que en ocasiones la sobrecarga asistencial impide al médico residente profundizar en ciertos conceptos, haciendo más hincapié en la formación como médico internista y no tanto en la pediatría ambulatoria, ámbito en el cual finalmente el egresado de la residencia se inserta.

Así mismo resulta muy difícil detenerse en una búsqueda activa de información, basando el aprendizaje principalmente en métodos de enseñanza vertical y clases formales.

Desde nuestro servicio proponemos un espacio para que el pediatra formado pueda profundizar su experiencia en pediatría ambulatoria, desarrollando una actitud de aprendizaje a lo largo de su vida profesional insertándose en un contexto de práctica privado en el que dispondrá de horas destinadas a actividades de estudio y de una práctica supervisada. Se espera que el participante adquiera autonomía en la toma de decisiones a partir de la reflexión sobre la práctica y el trabajo interdisciplinar enfatizando el desarrollo de competencias relacionadas no sólo con los conocimientos específicos de su área, sino también con habilidades comunicacionales, profesionalismo, trabajo en equipo y gestión.

Modalidad:

Presencial.

Director:

Dr. Ariel Almada, Jefe de servicio de Pediatría Centros Médicos Ambulatorios.

Responsables del Programa:

- Dra. Romanette Hurtado Latapiat, Coordinadora Medica de Pediatría CMA
- Dra. Carina Nancy Maciá, Coordinadora Medica de Pediatría CMA
- Dr. Garcia Igarza Gustavo, Coordinador Médico de Pediatría CMA

Evaluación:

Se evaluará el desempeño a través del cumplimiento de indicadores previamente establecidos y de la reflexión sobre la práctica a través de un portfolio. Durante el primer año, el becario deberá elaborar un protocolo de Investigación que será

finalizado antes de la culminación del período de beca. Al finalizar el programa, se le otorgará certificación del Comité de Docencia De Swiss Medical Group.

Destinado a:

Médicos pediatras recientemente graduados.

Vacantes:

1 (uno)

Requisitos de admisión:

- Residencia completa o concurrencia completa en clínica pediátrica.
- Título de médico otorgado o reconocido por el Ministerio de salud de la Nación.
- Matricula Nacional vigente.
- Entrevista Personal con los responsables del Programa y valoración de antecedentes.

Carga horaria:

3300 horas (dos años) - 40 horas semanales – Horario a convenir.

Duración:

2 años

Objetivo general:

Capacitar a médicos pediatras recientemente graduados para ejercer la pediatría general en el ámbito ambulatorio con énfasis en el primer nivel de atención.

Objetivos específicos:

- ✓ Identificar, analizar e implementar la atención integral del niño privilegiando las actividades de promoción y prevención de la salud en los distintos periodos evolutivos.
- ✓ Solucionar adecuadamente los problemas de consulta más frecuentes.
- ✓ Reconocer las situaciones que requieran una interconsulta por especialidad o la internación del niño.
- ✓ Utilizar las nuevas tecnologías tanto para aplicar adecuadamente la evidencia disponible como para facilitar la atención de los pacientes y el desarrollo profesional continuo.

- ✓ Fomentar el trabajo interdisciplinario y en equipo
- ✓ Inserción en el ámbito de atención privado de la salud, con posibilidad de continuidad laboral al finalizar la beca.
- ✓ Fomentar en los jóvenes médicos una conducta ética.
- ✓ Desarrollar un trabajo de investigación final.
- ✓ Participar en actividades de la Comunidad Médica como Jornadas y Congresos de la especialidad.

Desarrollo del programa

La actividad será siempre supervisada por un tutor, basándose en el autoaprendizaje y el aprendizaje en pequeños grupos. Los profesionales serán supervisados y orientados por los docentes estables en colaboración de los médicos de planta que actúan en los diferentes ámbitos para su desempeño diario. A través de la supervisión, se evaluará que actividades puede realizar el becario en forma independiente y cuáles deben seguir bajo tutoría, hasta obtener una práctica completamente autónoma, fundamentalmente a través del feedback, autoevaluación y reflexión sobre la práctica estimulando el razonamiento clínico y juicio crítico. Se espera que realice otras actividades de aprendizaje como revisiones bibliográficas, discusiones de casos interdisciplinarias, análisis del error y cursos virtuales.

Lugar de realización

La práctica se realizará en los Centros Médicos Ambulatorios Barrio Norte y Recoleta (sitios en Av. Santa Fe 2479 y Junín 1191 respectivamente, de la Ciudad de Buenos Aires). Con rotaciones por los Servicios de terapia Intensiva y Rooming In (Clinica y Maternidad Suizo Argentina). Podrá hacer una rotación externa a acordar.

Cursada por Módulos:

Primer año:

- **Modulo I** Atención médica primaria. Prevención y promoción de la salud.
- **Modulo II** Pediatría ambulatoria (Niño Sano - Patología prevalente)
- **Modulo III** Especialidades I (Infectología, Neumonología, Cardiología, Nefrología)
- **Modulo IV (Transversal durante el primer año)** Curso sobre búsquedas bibliográficas y medicina basada en la evidencia (Campus virtual Docencia de Swiss Medical)

Segundo año:

- **Modulo V** Emergencias pediátricas (UCIP)
- **Modulo VI** Medicina interna pediátrica (Internación en guardia y Neonatología)

- **Modulo VII** Especialidades II (Dermatología, Gastroenterología, Endocrinología, Adolescencia, Neurología)
- **Modulo VIII** Telemedicina (E- Consulta)
- **Modulo IX (Rotación externa)- DEFINIR**
- **Modulo X (Transversal durante el segundo año)** Aportes de la Bioética para el desarrollo de mejores prácticas en salud. (Campus virtual Docencia de Swiss Medical)

PROGRAMA ACADÉMICO ADAPTATIVO

Dado que es un profesional que ya ha completado su especialización en pediatría, se adaptará el programa en relación a las competencias que deba adquirir para el ejercicio de la pediatría en este contexto asistencial.

Módulo I

Atención médica primaria. Prevención y promoción de la salud. Niño sano.

Objetivos:

Desarrollar las habilidades para el manejo inicial y seguimiento longitudinal de pacientes en un centro ambulatorio con pediatras de experiencia y gran caudal de pacientes.

Contenidos:

Crecimiento y desarrollo normal de la familia y sus alteraciones. Familia de alto riesgo. Crecimiento y desarrollo físico y psicológico normal y sus alteraciones. Desarrollo neurológico normal y sus alteraciones. Maduración del sistema inmune. Inmunizaciones (Calendario oficial y optativas) Alimentación del niño sano. Suplementos vitamínicos y minerales. Prevención de anemia ferropénica raquitismo y obesidad. Importancia de la alimentación al pecho. Vinculo madre-hijo. Técnicas del amamantamiento. Inducción y recuperación de la lactancia natural. Destete, excepciones que contraindican la lactancia natural. Lactancia artificial. Incidencia de la anemia ferropénica en pediatría. Prevención y diagnóstico. Seguimiento longitudinal y tratamiento. Prevención de raquitismo. Normas para una alimentación sana según las etapas evolutivas hasta el fin de la adolescencia. Educación para la salud: obesidad, causas, actividades preventivas. Desnutriciones parciales y específicas. Prevención de hipercolesterolemia e hipertensión.

Modalidad de implementación:

se desarrolla a tiempo durante 4 meses. Divididos en dos rotaciones de 2 meses.

Módulo II

Pediatría ambulatoria (Patología prevalente en guardia).

Objetivos:

Desarrollar las habilidades para el manejo inicial, diagnóstico y tratamiento, de patología prevalente de pacientes en un centro ambulatorio con más de 10 años de trayectoria y más de 50mil consultas anuales. Se espera que el profesional pueda discernir qué aspectos se pueden y se deben resolver por guardia, que conozca cuales son los criterios de observación, internación, alta, y control ambulatorio, así como que tenga conocimiento de los Exámenes Complementarios necesarios en guardia, que pueda orientar el seguimiento y estudio posterior de la patología y sepa cuándo y cómo derivar a un especialista.

Contenidos:

Laringitis, faringoamigdalitis, sinusitis, otitis. Diarrea aguda, enteritis, diarrea crónica, Parasitosis intestinal, estenosis hipertrófica del píloro, vulvovaginitis, adherencia de labios, neumonía no complicada, neumonía complicada, asma leve y crisis asmática aguda, bronquiolitis, bronquitis. Sepsis, meningitis, exantemáticas, síndromes convulsivos, traumatismos, cefalea, microcefalia, hidrocefalia. Anemia ferropénica, anemia no ferropénica, síndromes hemorragíparos. Traumas, fracturas, prono doloroso, luxación de cadera, pie plano. Patología articular (Sinovitis transitoria, Artritis séptica, Perthes), Insuficiencia Renal Aguda, infección urinaria, debut de síndrome nefrítico y nefrótico. Abdomen agudo, hernias, criptorquidia, fimosis, trauma, escroto agudo, cetoacidosis diabética y debut diabético no cetosico. Diagnóstico precoz de síndromes hematooncológicos. Sospecha de enfermedad genética. Signos que justifiquen estudios diagnósticos. Ojo rojo, conjuntivitis, obstrucción lagrimal, estrabismo.

Modalidad de implementación:

Se desarrolla durante 4 meses. Divididos en dos rotaciones de 2 meses.

Modulo III

Especialidades I (Infectología, Neumonología, Cardiología, Nefrología).

Objetivos:

Generar un espacio único de intercambio uno a uno con el especialista para adquirir los conceptos básicos de la especialidad que puedan resultar útiles en la práctica pediátrica y comprender cuando y de que forma es conveniente la derivación al mismo.

Contenidos:

TBC, hepatitis, Chagas, HIV, ETS, Fiebre y petequias, Enfermedades Emergentes (Dengue, Chikunguña y Zika - Sarampión), Bacteriemia y sepsis de la comunidad, Neutropénico Febril, Meningitis. Lectura e interpretación de ECG, Orientación en cardiopatías congénitas y manejo inicial, miocarditis y Pericarditis Aguda, Síncope, Dolor torácico, Taquiarritmias prevalentes en edad pediátrica, Bradiarritmias prevalentes en edad pediátrica. Asma moderado a grave, abordaje del especialista, sospecha de síndromes clínicos diferenciales (Disquinesia ciliar primaria, Fibrosis quística), -Hematuria y proteinuria (Nefrítico/Nefrótico), Disuria, Infección Urinaria, Síndrome Urémico Hemolítico.

Modalidad de implementación:

Se desarrolla a tiempo durante 4 meses. Uno en cada especialidad.

Modulo IV (Transversal durante el primer año)

Búsquedas bibliográficas y medicina basada en la evidencia.

Objetivos:

Aportar herramientas para una lectura consciente de la literatura médica que pueda ser aplicada para la realización de la tesis de fin de curso.

Modalidad de implementación:

Participar y cumplir con la curricula del curso del campus virtual del departamento de docencia de Swiss Medical.

SEGUNDO AÑO**Modulo V**

Medicina interna pediátrica (Internación en guardia y Neonatología).

Objetivos:

Asentar y profundizar conocimientos de manejo de recién nacido sano y patológico, reforzar conceptos de internación, orientándolos a la atención en ámbito privado.

Contenidos:**MEDICINA INTERNA:**

Hidratación, deshidratación y sobrehidratación -Disnatremias (Hipo e hipernatremia)-Diskalemias (Hipo e hiperkalemia)-Calcio, Fósforo y Magnesio- Estado ácido-base -Cetoacidosis Diabética-Síndrome de Lisis Tumoral Aguda.- Sepsis, sepsis severa y shock séptico-Insuficiencia renal - Hepatopatía crónica.

Insuficiencia hepática-Insuficiencia respiratoria. Insuficiencia suprarrenal - Lactante febril sin foco-Fiebre y petequias. Meningococcemia- Convulsiones

NEONATOLOGIA:

-Internación conjunta del RN sano y su madre. Antropometría. Detección de subluxación congénita de cadera, imperforación anal, artresia de esófago, etc. Pesquisa obligatoria por ley: Errores congénitos, hipoacusias, retinopatías del prematuro, etc. Eritema tóxico. Miliium facial. Mancha mongólica y otras alteraciones frecuentes del RN. Aspectos de la puericultura en el primer mes de vida: lactancia materna, capacidad sensorial: visión, audición, tacto, olfato y gusto. Patrones de conducta: sueño, vigilia y llanto. Concepto de llanto inexplicado.

-Signos y síntomas de alarma que indican alteraciones de la normalidad. Crecimiento físico: peso perímetro cefálico, talla, tono muscular, postura y actividad. Temblores, convulsiones, color de la piel (ictericia, cianosis, palidez), distensión abdominal.

-RN icterico Fisiología de la ictericia. Ictericia fisiológica y factores agravantes. Influencia de la lactancia materna, peso y otros factores. Determinación de su magnitud, signos clínicos y diagnóstico adecuado. Análisis de laboratorio indispensables. Indicación de luminoterapia, exanguino-transfusión. Ictericias patológicas.

-Infecciones prenatales. Concepto de infecciones congénitas: características comunes y específicas de infecciones por rubéola, citomegalovirus, toxoplasmosis, chagas, sífilis. Concepto de infecciones adquiridas: sepsis bacteriana, signos y síntomas. Infección intrahospitalaria. Prevención. Concepto de vulnerabilidad del prematuro y de término.

Modalidad de implementación:

Se desarrolla durante 3 meses.

Modulo VI

Emergencias pediátricas (UCIP).

Objetivos:

Entrenar al becario en el manejo ágil de las situaciones de emergencias pediátricas cotidianas.

Contenidos:

Reanimación Cardiopulmonar (Articular con curso Pals), Politraumatismo, Traumatismo encefalocraneano, Shock, Anafilaxia, ALTE, Status convulsivo.

Modalidad de implementación:

Se desarrolla durante 1 mes.

Modulo VII

Especialidades II (Dermatología, Gastroenterología, Endocrinología, Neurología).

Objetivos:

Generar un espacio único de intercambio uno a uno con el especialista para adquirir los conceptos básicos de la especialidad que puedan resultar útiles en la práctica pediátrica y comprender cuando y de qué forma es conveniente la derivación al mismo.

Contenidos:

Dermatitis seborreica, dermatitis moniliásica, onixis-perionixis, prurigo, piodermitis, ectoparasitosis, Eritema multiforme y Steven Johnson, Farmacodermias, micosis más frecuentes. Regurgitación y reflujo gastroesofágico, malrotaciones, Causas de constipación, dolor abdominal recidivante, dolor abdominal agudo. Diabetes, hipotiroidismo, hipertiroidismo, baja talla, Cefalea, Ataxia, Convulsiones, Paresia y parálisis, ADEM, Parálisis Facial.

Modalidad de implementación:

Se desarrolla durante 4 meses. Uno en cada especialidad.

Modulo VIII

Telemedicina. Introducción a la modalidad de consulta Virtual, sistema de receta digital y órdenes a distancia.

Modalidad de implementación:

Se desarrolla durante 1 mes.

Modulo IX (Rotación externa)

A DEFINIR EN CONJUNTO CON TUTOR - 3 meses

Modulo X (Transversal durante el segundo año)

Aportes de la Bioética para el desarrollo de mejores prácticas en salud.

Objetivos:

Fomentar una práctica ética de la especialidad.

Modalidad de implementación

Participar y cumplir con la curricula del curso del campus virtual del departamento de docencia de Swiss Medical

Contenidos para Clases, ateneos y trabajos prácticos:

1. Módulo Emergencias: - RCP (articular con curso Pals) – Politraumatismo – Shock - Anafilaxia - ALTE -Status convulsivo

2. Atención Primaria de la Salud: Desafíos en control del niño sano y estudios de screening - Evaluación de crecimiento - Sueño y sus perturbaciones - Control de esfínteres - Prevención de Sobrepeso y Obesidad.

3. Módulo Respiratorio: Crisis Asmática en urgencia –Tos –Laringitis - Neumonía y neumonía complicada.

4. Módulo Cardiología: Lectura e interpretación de ECG -Orientación en cardiopatías congénitas y manejo inicial -Miocarditis y Pericarditis Aguda –Síncope -Dolor torácico -Taquicardia Paroxística Supraventricular.

5. Módulo nefrología: Hematuria y proteinuria (Nefrítico/Nefrótico) - Disuria/ Inf. Urinaria -Síndrome Urémico Hemolítico

6. Módulo gastroenterología: Constipación - RGE y su manejo Pediátrico - Enfermedad celiaca - DAR - Hemorragia Digestiva

7. Módulo Neurología/Neuroquirúrgico: Cefalea – Ataxia – Convulsiones - Paresia y parálisis - Parálisis Facial

8. Módulo Toxicología y Accidentes: Monóxido Carbono -TEC – Quemaduras -Intoxicaciones medicamentosas habituales - Intoxicaciones no medicamentosas habituales - Picaduras y mordeduras

9. Módulo Médico quirúrgico: Abdomen agudo -Escroto agudo - Invaginación intestinal -Torsión de ovario -Hernias

10. Módulo Infeccioso: Fiebre y petequias -Emergentes (Dengue, Chikunguña y Zika - Sarampión) -Bacteriemia y sepsis de la comunidad - Neutropénico Febril -Meningitis

11. Módulo Neonatología: Atención del RN sano - Parto patológico - Hiperbilirrubinemia - Dificultad respiratoria en RN - Infección del RN - Sepsis neonatal

12. Módulo Dermatología: Urticaria -Eritema multiforme y Steven Johnson / Farmacodermias -Dermatitis Atópica