



SWISS MEDICAL
MEDICINA PRIVADA

**Guía para la prevención de
cáncer de cuello cérvico – uterino (CCU).**

Guía para la prevención de cáncer de cuello cérvico – uterino (CCU)

¿Qué es el CCU y cuál es su relación con el (VPH) Virus de papiloma humano?

¿Puede la prueba de Papanicolaou indicar si tengo VPH?

¿Cómo se previene el cáncer de cuello cérvico - uterino?

Consejos para la primera consulta ginecológica

Qué cosas importantes debe saber Ud. para mejorar el cuidado de su salud

¿Qué es el test de PAP?

¿Cómo se realiza el PAP?

¿Qué es la colposcopia?

¿Qué factores de riesgo influyen en el cáncer de cuello uterino?

Las estrategias más importantes para reducir el riesgo del cáncer uterino

¿Cuáles son las opciones de tratamiento convencionales, para el cáncer de cuello uterino?

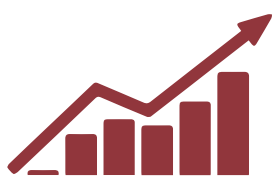
Anexo: Herramienta, Planilla Registro de seguimiento ginecológico

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER EN LA MUJER

Swiss Medical Medicina Privada contribuye a fortalecer las políticas públicas llevadas a cabo por el Ministerio de Salud de la Nación Argentina a través de estas guías y de sus Programas Nacionales de Cáncer de Mama y de Prevención de Cáncer de Cuello Uterino, promoviendo diferentes herramientas para alcanzar una efectiva reducción de la incidencia y mortalidad sobre estas causas.

El objetivo de la presente guía es ayudar a que usted y su familia estén informados para tomar decisiones conjuntamente con su médico.

Guía para la prevención de cáncer de cuello cérvico - uterino (CCU)



En el mundo, es el segundo cáncer más diagnosticado entre mujeres. En Argentina, se estima que por año mueren aproximadamente 1.900 mujeres a causa de la enfermedad, y representa la quinta causa de muerte oncológica, a pesar de que ésta puede prevenirse con una técnica sencilla como el Papanicolaou (PAP) o citología vaginal.

En la última Encuesta Nacional De Factores de Riesgo (ENFR, 2009) el 60.5 % de las mujeres en Argentina, habían realizado un PAP durante los 2 últimos años, habiéndose registrado un aumento comparado con el año 2005, con variaciones según la región.

Realizar el PAP es una forma de que Ud. tome el control sobre su estado de salud

¿Qué es el CCU y cuál es su relación con el (VPH) Virus de papiloma humano?

El cáncer en general se origina cuando las células anormales comienzan a crecer de forma descontrolada. El cáncer del cuello uterino es causado por un virus llamado VPH, transmitidos a través de la vía sexual. Si bien el cuerpo de la mayoría de las mujeres es capaz de combatir la infección de VPH, algunos de sus tipos pueden causar cambios en las células en el cuello uterino y convertirlas en células precancerosas.

Hay identificados 100 tipos de VPH, 40 son los que afectan el tracto genital y anal femenino y masculino. Solo aproximadamente 15 de ellos son considerados de alto riesgo.

¿Puede la prueba de Papanicolaou (PAP) indicar si tengo VPH?

El PAP por lo general, indica si usted tiene cambios en las células del cuello uterino **que podrían** ser causados por el VPH, pero no confirma si usted tiene o tuvo el virus.

¿Cómo se previene el cáncer de cuello cérvico - uterino?

Realizándose un PAP (Papanicolau), éste sirve para detectar si existe algún problema en el cuello del útero. Este procedimiento de detección, puede encontrar cambios en el cuello uterino antes de que se origine un cáncer. **Además, puede detectar el cáncer cervical en forma temprana, antes de que se desarrolle la enfermedad.**

Consejos para la primera consulta ginecológica



- Si Ud. tiene hijas adolescentes, conviene que programe una visita al ginecólogo con el objetivo de ir creando conciencia de auto cuidado y confianza en el profesional.
- Converse con ella acerca de cuál es el rol del profesional, contándole que éste contestará preguntas acerca de su desarrollo corporal, menstruación, sexualidad, virginidad, enfermedades de transmisión sexual, métodos anticonceptivos, entre otros. Entonces la consulta al ginecólogo/a será una experiencia positiva y no asocia da al dolor.
- Tenga en cuenta que su ginecólogo no necesariamente debe ser compartido con su hija, haga que participe de la elección del profesional. Probablemente ella se sienta más cómoda en la consulta.
- Si Ud. no tuvo una entrevista con un profesional de la especialidad, entonces pacte una consulta llevando sus dudas y hágale saber que es su primera experiencia. Generalmente la primera visita es para conocerse y para que el profesional registre una historia médica enfocada en la parte ginecológica, ésta podrá incluir los siguientes aspectos:



- Antecedentes clínicos familiares.
- Sus antecedentes sexuales y ginecológicos.
- Si llegara a estar utilizando métodos anticonceptivos, podrá incluir su asesoramiento sobre los más convenientes o bien si está en riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual.
- Consultar sobre si ha sangrado más de lo normal en su período menstrual.
- Si ha tenido alguna molestia o picazón.

Qué cosas importantes debe saber Ud. para mejorar el cuidado de su salud.



- Que la frecuencia con la cual debe consultar al ginecólogo es de una vez por año a partir del inicio de las relaciones sexuales.
- Que el PAP (Papanicolau) sirve para detectar si existe algún problema en el cuello del útero, y de encontrarse con éste, poder tratarlo a tiempo, antes de que se desarrolle la enfermedad.
- Que la probabilidad de desarrollar cáncer de cuello, aumenta a partir de los 35 años y que el mayor riesgo es cerca de los 50 años, aun en aquellas mujeres que no mantienen relaciones sexuales. También en aquellas mujeres con menopausia.
- Que conviene hablar con su médico los momentos y la frecuencia con la que se deberían hacer exámenes de detección; no obstante el Programa Nacional De Prevención de Cáncer Cérvico Uterino recomienda que su frecuencia de realización sea de un PAP cada 3 años, luego de 2 PAPs realizados en forma consecutiva, con resultado negativo.

¿Hay una vacuna que prevenga el VPH?

- Si, existe una vacuna que solo protege contra 2 genotipos de VPH de alto riesgo oncogénico que son los más frecuentes, cubriendo más del 80% de los causantes de lesiones malignas, ésta se incorpora al **Calendario Nacional de Vacunación** de manera obligatoria para todas las niñas de 11 años que no hayan mantenido relaciones sexuales.



- Cada niña debe recibir 2 dosis y las 2 son necesarias para que la vacuna sea efectiva. Luego de la primera dosis, la segunda debe aplicarse a los seis meses. Su cobertura será al 100% solo para aquellas que cumplan con este esquema de aplicación a los 11 años. Luego de dicho período la vacunación será cubierta al descuento del plan contratado.

- La vacuna solo tendrán cobertura al 100% en vacunatorios propios y contratados. De no haber disponibles en zona, comunicarse con el Tel. 0810-444-7700. 📞



Cuidate

Las mujeres que se han vacunado en la niñez contra los HPV, necesitan hacerse aún exámenes de detección regulares de cáncer de cérvix, pues la realización del PAP permite detectar la presencia de lesiones causadas por genotipos no incluidos en la vacuna.

¿Qué es el test de PAP?

El test de Papanicolaou, o PAP, es un método sencillo que permite detectar anomalías celulares en el cuello del útero.

Se realiza durante la consulta ginecológica, el profesional extrae con una espátula de madera, células que están en el flujo del cuello del útero. El PAP es breve y no es doloroso.



El test de Papanicolaou (PAP), es una prueba sencilla, que detecta posibles lesiones en el cuello de útero para tratarlas antes de que se conviertan en cáncer.

¿Cuáles son las mejores condiciones en la mujer para realizar el PAP?

- El mejor período para que una mujer se haga exámenes de detección de cáncer de cérvix es de 10 a 20 días después del primer día de su último periodo menstrual.
- No deberá hacerse un examen cuando esté menstruando.
- La mujer deberá evitar tener relación sexual, dos días antes del estudio, también el lavado vaginal, no usar medicamentos vaginales, cremas, entre otros, ya que estos podrían alterar los resultados. Ante la duda consulte con su médico.

¿Cómo se realiza el PAP?



Durante la consulta ginecológica, se coloca en la vagina, un pequeño aparato que se llama espéculo, luego un profesional extrae con una espátula de madera, células que están en el flujo del cuello del útero. Inmediatamente éstas se colocan en un vidrio y luego se analizan en un laboratorio.



El resultado del PAP debe ser retirado dentro de los 30 días de haberlo realizado.

Es importante que Ud. sepa que tiene derecho a:

- Tener privacidad e intimidad en el consultorio, tanto al momento de la toma como de cambiarse.
- En la consulta, recibir información completa y en lenguaje claro.
- Debe sentirse cómoda con la forma en que su doctor trata los motivos de su consulta. Si no está conforme, Ud. tiene derecho a buscar a otro profesional.
- Cuando el resultado del PAP no es normal, su médico ginecóloga/o la guiará en los pasos a seguir.

¿Qué es la colposcopia?

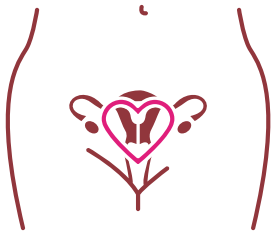


Si en el PAP se detectara lesiones, entonces a través de la colposcopia se puede localizar, mediante una lente con aumento, esas lesiones, y así luego poder extraerlas para poder enviarlas a analizar.

¿Qué factores de riesgo influyen en el cáncer de cuello uterino?

Un factor de riesgo es aquel que aumenta sus probabilidades de padecer una enfermedad como el cáncer. El factor de riesgo más importante para el cáncer de cuello uterino es la infección con el virus del papiloma humano (VPH o HPV, por sus siglas en inglés). Este virus puede provocar verrugas dentro de la vagina, el pene o el recto. Podrían estar también en la parte exterior del cuerpo, pero ser imperceptibles como para detectarlas a simple vista. Según el tipo de VPH podría no causar ningún síntoma. Cuando el PAP es anormal o dudoso, se recomienda realizar un análisis de HPV.

Las estrategias más importantes para reducir el riesgo del cáncer uterino incluyen la realización de:



- Exámenes de detección con la prueba de Papanicolaou, cada tres años.
- Realización de pruebas conjuntas de Papanicolaou y la prueba del ADN del VPH. Este último busca determinar si existe infección por HPV de alto riesgo, y debe realizarse solo cuándo el PAP es anormal o dudoso.
- También puede reducir el riesgo de infecciones, la vacuna contra el VPH.
- Realizar un PAP a todas las mujeres a partir de los 21 años.
- Realizar el PAP también a las mujeres entre 35 y 64 años que son las que mayor probabilidad tienen de desarrollar cáncer de cuello de útero, y por éste motivo deben realizárselo aunque no tengan síntomas.
- También conviene que lo realicen todas aquellas mujeres mayores de 64 años que nunca se hicieron una PAP.



Ante cualquier duda, consulte a su médico.

¿Cuáles son las opciones de tratamiento convencionales, para el cáncer de cuello uterino?

Podrían ser: la cirugía, la radioterapia y la quimioterapia.



Recuerde, encontrar temprano cambios anormales en las células con una prueba de Papanicolaou, puede salvarle la vida.

**Si desea saber consultorios disponibles
para realizar la consulta ginecológica o vacunatorios en su zona,
puede comunicarse con el Tel. 0810-444-7700
durante las 24 hs. o ingresando a www.swissmedical.com.ar.**

Anexo: Herramienta, Planilla Registro de seguimiento ginecológico

Esta planilla le acerca a manera de guía, una herramienta para que Ud. registre su propio seguimiento ginecológico.

Historia clínica ginecológica personal						
Nombre y Apellido:						
Datos de su Médico:						
ÚLTIMO PAP		PRÓX. PAP	ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES:			
Edad	Fecha	Fecha	Padre:			
			Madre:			
			Hermanos:			
			DBT (Diabetes) SI NO			
			HTA (Hipertensión) SI NO			
			Gemelar SI NO			
			Otros (especificar)			
ÚLTIMA MAMOGRAFÍA		PRÓX. MAMOGRAFIA				
Edad	Fecha	Fecha				
Antecedentes Gineco- Obstétricos						
FUM: / /	FUM: / /	FUM: / /	FUM: / /	FUM: / /	FUM: / /	FUM: / /
Menarca:						
Anticonceptivos: Tipo:			Tiempo			
Anticonceptivos orales Última toma						
Cirugías ginecológicas (especificar)						
Otros:						