

 17 de noviembre

Día Mundial de Lucha contra el **Cáncer de Próstata**

En nuestro país el cáncer de próstata es el más frecuente entre los hombres y la tercera causa de mortalidad por cáncer luego del cáncer de pulmón y de colon dentro del género masculino.¹

Se trata de un tumor de crecimiento muy lento, que no suele presentar síntomas tempranos. Si bien no se conocen las causas exactas que lo originan, existen factores de riesgo que favorecen su desarrollo:

¿Cuáles son los factores de riesgo?



Edad mayor de **50 años**



Antecedentes familiares de cáncer de próstata en padre o hermano



Dieta rica en **carne roja y grasas**

Los exámenes de detección

El médico clínico solicitará los exámenes que sean apropiados para cada condición particular. Algunos de ellos podrían ser:

- Antígeno prostático específico (PSA) mediante un análisis de sangre.
- Tacto rectal.
- Confirmación del diagnóstico por biopsia prostática.
- Ecografía endorrectal.
- Tomografía computada y resonancia magnética (para conocer la extensión del tumor).
- Centellografía ósea.

Es importante saber que las pruebas diagnósticas **pueden identificar el cáncer de próstata en estadios tempranos**. Por eso, es recomendable que los hombres mayores de 50 años realicen una consulta anual con el especialista.

¹ <http://www.msal.gov.ar/inc/acerca-del-cancer/cancer-de-prostata/>

Síntomas más frecuentes

- Aumento en la frecuencia al orinar, flujo urinario débil, urgencia al orinar (síntomas que pueden deberse también a enfermedades benignas de la próstata).
- Sangrado en la orina.
- Dolor pélvico o lumbar.

El tratamiento del cáncer de próstata difiere de acuerdo a la sintomatología y extensión del tumor, entre otros factores, por lo que es el médico tratante quien indicará la conducta terapéutica más apropiada.

Recuerde

Para prevenir las enfermedades en general y en particular, disminuir el riesgo de desarrollar cáncer de próstata, mantenga una alimentación equilibrada y variada a lo largo de la vida, practique actividad física.

