

SÍ TENÉS INDICACIÓN MÉDICA DE AISLAMIENTO EN TU CASA, te contamos cómo protegerte vos y a tus personas más cercanas.

COVID-19



Es importante que permanezcas en una habitación separada y con la puerta cerrada.



De no ser posible, mantené una distancia mínima de 2 metros con los otros habitantes de la casa.



No deberás tener contacto con otras personas.



La vajilla utilizada debe ser inmediatamente lavada con agua caliente y detergente.



Si tuvieses que salir de la habitación, recordá lavarte las manos y ponerte el barbijo.



Cada vez que utilices el baño, habrá que desinfectarlo con lavandina diluida en agua.



Todas las personas que convivan en la casa, deben higienizarse las manos muchas veces al día.



Cubrí siempre la boca y nariz al toser o estornudar con el codo flexionado o sobre pañuelos descartables.



Ventilá la habitación con frecuencia. No se recomienda prender el ventilador o el aire acondicionado.



La ropa personal, de cama y las toallas son de tu uso exclusivo. Deben cambiarse con frecuencia y ser transportadas en bolsa cerrada.



Si vivís solo/a y necesitás ayuda, llamá o escribí a tus amigos o familiares más cercanos.

