## **TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS**



## CON SOLUCIÓN ALCOHÓLICA



Aplicar 1 dosis de la solución alcohólica.

## **CON AGUA Y JABÓN**





Humedecer las manos y aplicar 1 dosis del jabón.















- Frotar dorso y pliegues interdigitales de ambas manos.
- Frotar palmas y pliegues interdigitales.
- Frotar el dorso de los dedos.
- Frotar los pulgares.
- Frotar las puntas de los dedos y uñas.







Enjuagar, secar y cerrar la canilla con la toalla de papel.



Sus manos están limpias.

