



HERRAMIENTAS PARA LA ASISTENCIA PSICO-EMOCIONAL EN INTERNACIÓN PEDIÁTRICA.

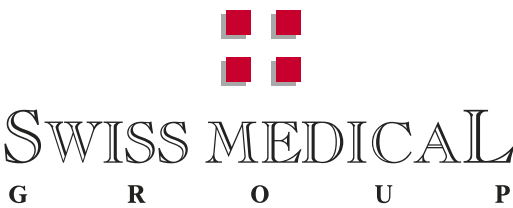
INTRODUCCIÓN:

Está demostrado que la experiencia de hospitalización se acompaña tanto de pérdida de bienestar físico como emocional. Es por ello esencial concientizar y sensibilizar a todo el equipo de salud, sobre la importancia de asistir las necesidades psico-emocionales del paciente y su familia, así como dotarlo de herramientas concretas para su abordaje y contención. La calidad de atención profesional no sólo determina el resultado de la experiencia de internación, sino que además puede evitar posibles efectos traumáticos futuros. Uno de los principales pilares de SMG es la mejora de la calidad de vida de sus pacientes. Bajo esta línea se desarrolla este curso para abrir camino hacia la formación específica de profesionales que participan en el cuidado del paciente y su familia en pediatría.

OBJETIVOS:

Esta especialidad, tiene un enfoque interdisciplinario, por lo que el estudiante al final del curso estará capacitado para:

- Conocer los diferentes motivos de internación.
- Interactuar con otros profesionales en las diferentes áreas de internación actuando desde la perspectiva de su experticia y compartiéndola con los otros actores.
- Comprender los procesos psico emocionales que se atraviesan durante una internación según la edad del paciente y el tipo de familia



- Utilizar recursos específicos para asistir las necesidades antedichas, en pos de un mejor afrontamiento de la experiencia de internación y aceptación del tratamiento o cirugía.
- Intervenir en situaciones de crisis.

Directora del Curso: Lic. Carolina Micha, Directora del Servicio de Psicología de Juego Terapéutico SMG. Psicóloga especializada en internación.

Coordinadora del Curso: Lic. Romina Ruiz, Psicóloga y psico oncóloga del servicio de psicología de JT. SMG.

Modalidad: Presencial. Se realizarán 12 encuentros teóricos dictados por profesionales de la salud de diferentes especialidades.

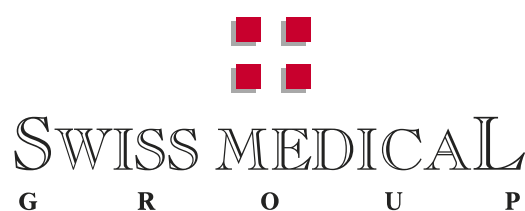
Además, se realizará una recorrida por la Institución en la que podrán observarse las diferentes áreas de trabajo del Servicio de Psicología.

Forma de evaluación: Evaluación escrita a través de un trabajo que exprese una articulación teórico práctica de los contenidos desarrollados durante el curso.

El mismo se deberá enviar por mail dentro de los 10 días próximos a finalizado el curso.

Disertantes:

- Dra Cecilia Chede, Coordinadora del Servicio de Pediatría, DLA, SMG
- Lic. Daniela Jufre, Coordinadora de área Enfermería en Internación Pediátrica, DLA, SMG
- Lic. Débora Farberman, Psicóloga del servicio del Htal de Pediatría "J.P. Garrahan". Neuro psicóloga, autora del libro: "El Psicólogo en el Hospital Pediátrico, herramientas de intervención".
- Lic. Damian Huala, Psicólogo pediátrico del Servicio de Psicología JT, SMG.
- Dr. José Luis Araguas, Médico intensivista pediátrico, jefe de Pediatría del Hospital Materno Infantil de San isidro "Dr. Carlos Giannantonio"
- Lic. Nurit Jacobovich, Cooridnadora de Psico oncología, Hospital Italiano. Autora del libro "Una aventura extraña y pasajera"
- Lic. Teresa Mendez, Coordinadora el área psicosocial de la Fundación Flexer para el



paciente oncológico.

- Lic. Emilce Gutierrez, Psicóloga del Servicio de Psicología JT y Neonatología, SMG
 - Lic. Macarena Quintans, Psicóloga del servicio de Psicología JT, SMG
 - Lic. Stefanía Sanz, Psicóloga del servicio de Psicología JT, SMG
 - Lic. Lorena Otero, Psicopedagoga del servicio de Psicología JT, SMG
 - Lic. Cecilia Raventos, Psicóloga del Servicio de Psicología JT, SMG
-
- Invitado especial: Dr. Jorge Lantos, Director médico del Sanatorio de los Arcos

CRONOGRAMA Y CONTENIDOS:

1er Encuentro: 23 de agosto

- Presentación del programa del curso de posgrado. Fundamentación y objetivos.
- Trabajo del Servicio de Psicología en SMG: Servicio de Juego Terapéutico en pediatría; objetivos y alcances.
- La inclusión e importancia de la asistencia psicoemocional en internación en los sanatorios de SMG. Del médico omnímodo a los equipos de trabajo.
- Relación médico-paciente: el entorno socio-cultural
- La instancia del informe médico a la Familia.

Disertantes:

- Lic. Carolina Micha y Lic. Romina Ruiz.
-
- Invitado especial: Dr Jorge Lantos

2do Encuentro: 30 de agosto

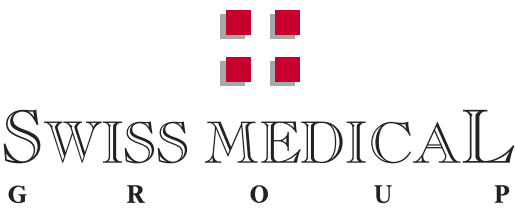
- ¿Paciente o niño?
- El juego como herramienta de abordaje y asistencia. Importancia del juego en la internación. Diferencias entre juego, juego terapéutico y juego médico. La sala de juegos como espacio terapéutico.

Disertante:

- Lic. Damian Huala

3er Encuentro: 6 de septiembre

- Necesidades psicoemocionales del paciente durante la internación en sus diferentes



etapas de desarrollo. Bebés, niños, adolescentes.

- Como vive el paciente la experiencia de internación. Cómo contenerlo y orientarlo en pos de prevenir estrés y efectos post traumáticos.
- Arte terapia: Herramienta para canalizar y elaborar las emociones.

Disertantes:

- Lic. Lorena Otero; Lic. Cecilia Raventos

4to Encuentro: 13 de septiembre

- Cómo ayudar al niño que debe ser operado
- La intervención quirúrgica pediátrica.
- Etapas y profesionales que participan en el proceso.
- Impacto emocional en el paciente y la familia.
- Diferencias entre el paciente con y sin preparación para el procedimiento.
- La Psico-profilaxis quirúrgica como técnica psicoterapéutica.
- Posiciones de confort para reducir la ansiedad en procedimientos invasivos.

Disertante:

- Lic. Macarena Quintans

5to Encuentro: 20 de septiembre

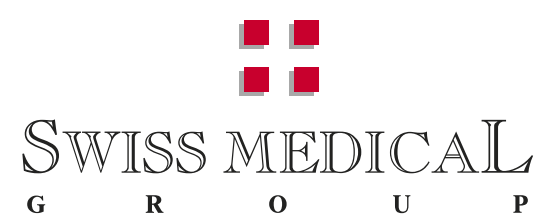
- Cuidado emocional del paciente internado.
- Exigencias psicológicas de la internación pediátrica. Recursos para cuidar la salud mental durante la internación en cada etapa evolutiva.

Disertante:

- Lic. Débora Farberman

6to Encuentro: 27 de septiembre

- Orientación a Padres: abordaje fundamental durante la internación.
- Rol que cumple la familia en el proceso de internación.
- Herramientas de afrontamiento para acompañar a su hijo.
- Diferencias entre necesidades de pacientes agudos, crónicos y en final de vida
- El concepto de atención centrada en la familia (Family Centered Care)



Disertante:

- Lic. Teresa Méndez

7mo Encuentro: 4 de octubre

- El paciente como protagonista y no como objeto a ser tratado.
- Psicoeducación como herramienta asistencial. Principios y fundamentos.
- El trabajo con el equipo de salud para promover la cooperación y aceptación del tratamiento.

Disertante:

- Lic. Emilce Gutierrez

8vo Encuentro: 11 de octubre

- Especificidades de la internación pediátrica.
- Enfermedades agudas y crónicas que requieren internación.
- El paciente crónicamente enfermo y su relación con el equipo tratante.
- Manejo de información con el paciente y la familia.
- El trabajo en equipo con el psicólogo pediátrico. Fundamentos y beneficios.

Disertante:

- Dra. Cecilia Chede.

9no Encuentro: 18 de octubre

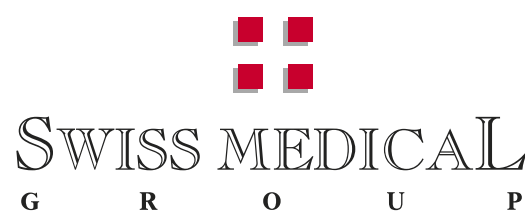
- Unidad de cuidados intensivos.
- El paciente de terapia intensiva. Cuando la gravedad irrumpe de manera inesperada.
- Impacto en el grupo familiar. Manejo de la incertidumbre y la ansiedad.
- La información como instancia fundamental.

Disertante:

- Dr. José Luis Araguas

10mo Encuentro: 1 de noviembre

- Guardia y emergencias: generando un tiempo cuando no lo hay.
- Acompañamiento emocional en este dispositivo. Clínica de la urgencia.



- Urgencia vs Emergencia. Como intervenir cuando no hay demanda.

Disertante:

- Lic. Stefania Sanz

- Tour Sanatorial de los alumnos por las áreas de asistencia del Servicio de Psicología a cargo de la directora y de la coordinadora del curso.

11vo Encuentro: 8 de noviembre

- Enfermería pediátrica, entrega al cuidado del niño
- Tipos de intervenciones e importancia de la preparación del paciente.
- Beneficios para enfermería de un paciente preparado y contenido.
- Talleres terapéuticos para enfermeros: Cuidar al que cuida. Prevención del Burn out
- Presentación de elementos de enfermería.

Disertante:

- Lic. Daniela Jufre

12vo Encuentro: 15 de noviembre

- Cuidados paliativos y acompañamiento en final de vida
- Procesos mentales específicos de este proceso. Herramientas de abordaje y orientación.
- Evaluación y cierre.

Disertantes:

- Lic. Nurit Jacobovich, Lic. Carolina Micha, Lic. Romina Ruiz.

