



SERVICIO DE CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA Y TERAPÉUTICAS ENDOVASCULARES.

MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA. ABLACIÓN SEPTAL CON ALCOHOL

¿QUÉ ES LA MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA?

La Miocardiopatía Hipertrófica es la miocardiopatía congénita más frecuente y consiste en el engrosamiento o también llamado, hipertrofia, de las paredes de los ventrículos (dos cavidades del corazón que se encargan de bombear la sangre hacia las arterias) en ausencia de otras causas que lo puedan provocar como la hipertensión arterial o enfermedades de las válvulas. Cuando dicho engrosamiento obstruye la cavidad del ventrículo, dificulta la salida de sangre del corazón y puede causar síntomas como la falta de aire, dolor precordial, mareos o incluso pérdida de conocimiento. El septo es la pared que separa los dos ventrículos y cuyo engrosamiento más frecuentemente produce obstrucción del flujo de sangre que el de otras paredes. Si los síntomas no responden al tratamiento médico óptimo hay que recurrir a opciones más invasivas como la cirugía o la ablación septal con alcohol.

¿QUÉ ES LA ABLACIÓN SEPTAL CON ALCOHOL?

La ablación septal es un procedimiento no quirúrgico, por tanto, no requiere que se le haga una incisión en el tórax, que se realiza por medio de un fino catéter (cable) que se introduce a través de una arteria a nivel de la ingle, usando anestesia local. El catéter se avanza hasta el corazón y allí se introduce en la arteria que supe sangre a la zona del septo engrosado y que provoca la obstrucción del flujo de sangre, comentado en el apartado anterior. Una vez identificada la zona exacta que se quiere tratar, se inyecta alcohol a través del mismo catéter. El alcohol es tóxico para las células del corazón, por lo que músculo del corazón que lo recibe sufre daño irreversible. Como consecuencia se forma una cicatriz que es más fina que el músculo que existía previamente, por lo que el problema de la obstrucción queda resuelto, mejorando el flujo de sangre. Una vez finalizado el procedimiento, el catéter se retira y el paciente queda bajo vigilancia médica en los próximos días.

¿CUÁNDO SE PREFIERE LA ABLACIÓN SEPTAL CON ALCOHOL A LA MIOMECTOMÍA QUIRÚRGICA?

La miomectomía quirúrgica es también un procedimiento cuya finalidad es reducir el grosor del septo que consiste en que el cirujano extirpa parte del músculo en un procedimiento quirúrgico a corazón abierto, por lo que suele requerir más tiempo de recuperación. La decisión sobre qué tipo de procedimiento es más adecuado depende de las características anatómicas del corazón, de las condiciones generales del paciente y se toma por el equipo médico-quirúrgico de cada centro, considerando también la voluntad de los pacientes. En general se prefiere la ablación septal con alcohol en personas de más edad y en los que el engrosamiento es menos grave.

