

Cáncer bucal: *lo que hay que saber*

¿Qué es el cáncer bucal?

El cáncer de labio y de cavidad oral es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de los labios y la boca. Puede comenzar en cualquier parte de la boca, tal como: labios, lengua, encías, piso de la boca (o debajo de la lengua), interior de las mejillas y los labios, techo de la boca (el paladar), zona detrás de las muelas del juicio.

¿Existen factores de riesgo para contraerlo?

Sí. El consumo de tabaco y alcohol puede aumentar el riesgo de desarrollo de cáncer de labio y de cavidad oral. Consulte con su médico si piensa que puede estar en riesgo.

Son factores de riesgo:

- Fumar.
- Consumir alcohol en exceso.
- Exponerse a la luz natural o a la luz artificial (ej. camas solares) durante períodos largos de tiempo.
- Tener prótesis dentales desadaptadas.
- La mala higiene oral.

Algunas características observables a las que estar atentos.

Los signos de cáncer de labio y de cavidad oral incluyen una llaga o masa en los labios o la boca. La causa de éstos y otros signos y síntomas puede ser un cáncer oral, pero también alguna otra afección. Por eso, consulte con su médico si detecta:

- Una mancha blanca o rojiza en cualquier lugar de la boca durante más de un mes.

- La presencia de un bulto.
- Una llaga en el labio o en la boca que sangra con facilidad o no se cura.
- Problemas al masticar, dolor al tragar, o para mover la lengua y la mandíbula.

Es fundamental la detección precoz

La detección temprana permite un tratamiento exitoso. La detección tardía, puede implicar cirugía, terapia radiante y quimioterapia. O puede resultar fatal con un porcentaje de supervivencia de 5 años para aproximadamente el 50% de los casos. Ese pronóstico negativo se debe, en parte, a la falta de identificación de los primeros síntomas de la enfermedad.

¿Cómo reducir el riesgo de contraer cáncer oral?

- NO FUMAR ni consumir alcohol en exceso.
- PROTEGER los labios de la exposición solar.
- MANTENER una buena higiene oral.
- CONSERVAR prótesis dentales limpias y bien adaptadas.
- VISITAR PERIÓDICAMENTE a su odontólogo (el cáncer oral se puede descubrir cuando el odontólogo realiza una limpieza o un examen de rutina).

5 PASOS PARA CUIDARSE Y SALVAR SU VIDA

FRENTE A UN ESPEJO BIEN ILUMINADO...



- 1.** Palpe su cuello buscando bultos anormales.
- 2.** Toque y observe sus labios: busque cambios de color, forma o consistencia.
- 3.** Observe y toque sus encías, paladar y mucosas en forma minuciosa. Al igual que en el paso anterior, busque los mismos cambios.
- 3.** Observe y toque sus encías, paladar y mucosas en forma minuciosa. Al igual que en el paso anterior, busque los mismos cambios.
- 4.** Saque la lengua y explore completamente el dorso y bordes, buscando alteraciones que llamen su atención.
- 5.** Levante su lengua y toque el paladar (así observará la cara inferior de la lengua y piso de la boca). Palpe desde atrás hacia adelante y busque lo ya señalado.



Cuándo contactar a un profesional

Realizar en forma rutinaria los 5 pasos del autoexamen puede ser el primer paso para salvar su vida. En caso de detectar una lesión sospechosa, consulte inmediatamente a su odontólogo.

Dr. Gustavo Silva

C 25.620

Odontólogo

Especialista en Cirugía Oral e Implantes

5 de diciembre de 2015

Día latinoamericano de lucha contra el cáncer bucal

Dadas las serias consecuencias que el cáncer bucal tiene para la salud general de las personas, la Asamblea de la Federación Odontológica Latinoamericana (FOLA) aprobó en 2009 la propuesta argentina de proclamar el 5 de diciembre como el **Día Latinoamericano de Lucha Contra el Cáncer Bucal**, con el objetivo de mejorar la salud bucal y general de la población.

La fecha elegida conmemora el nacimiento del Prof. Julio Santana Garay, estomatólogo cubano destacado por dedicar su vida a investigar y difundir la prevención y el diagnóstico precoz de las lesiones precancerosas y el cáncer bucal.