

24 de marzo

DÍA MUNDIAL CONTRA LA TUBERCULOSIS

- ▶ Cada año se conmemora el Día Mundial de la Tuberculosis el 24 de marzo. Este evento recuerda la fecha en 1882 cuando el Dr. Robert Koch anunció que había descubierto el *Mycobacterium tuberculosis*, el bacilo que causa la tuberculosis.

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa transmisible causada por una bacteria que afecta esencialmente al aparato respiratorio, donde produce la destrucción de los tejidos pulmonares, aunque también puede afectar a cualquier órgano del cuerpo. Se transmite fundamentalmente por vía aérea a través de las secreciones respiratorias eliminadas por el paciente enfermo.

- ▶ **¿Quiénes tienen mayor riesgo de contraer tuberculosis?**
Los niños, personas de tercera edad, personas con enfermedades crónicas o inmunodeprimidas por cualquier causa, especialmente los infectados por el VIH.

- ▶ **¿Cuáles son los síntomas más comunes?**
 - Fiebre en forma prolongada (más de 3 semanas)
 - Tos
 - Sudoración nocturna
 - Pérdida de peso

Ante la existencia de estos síntomas es muy importante considerar que podría ser tuberculosis, hacer el test y en caso de dar positivo comenzar con el tratamiento, que es la mejor forma de prevención. En cuanto a la detección, existen nuevos métodos para brindar un diagnóstico rápido (dos horas) ya que los tradicionales, al tener que recurrir a un cultivo, pueden tardar hasta dos meses.

Es muy importante tener en cuenta que

- La TBC tiene cura, sobre todo si su detección es temprana y el tratamiento es adecuado.
- Es fundamental la aplicación de la vacuna BCG al nacer, como única dosis en la vida, para evitar la aparición de formas graves como meningitis por TBC. No previene la enfermedad, sólo las formas graves.
- Todo paciente tratado correctamente no contagia. Por ello es muy importante la consulta temprana y el diagnóstico precoz por un médico, así como el cumplimiento total del tratamiento, que dura como mínimo 6 meses (según cada caso).



Cada segundo, una persona nueva es infectada por tuberculosis en el mundo, del 5 al 10% de los infectados desarrollan la enfermedad en algún momento de sus vidas, por ello, cada persona infectada que no es atendida en tiempo y forma o que no recibió un diagnóstico efectivo, infecta entre 10 y 15 personas



En nuestro país, durante el año 2010 se han registrado cerca de 10.400 casos, de los cuales, 9.400 han sido casos nuevos, constituyendo una tasa de 23,2 casos cada 100 mil habitantes.