

# 08 DE MARZO DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN



## ► La enfermedad renal crónica y las mujeres

La enfermedad renal crónica (ERC) es un problema de salud pública mundial que afecta aproximadamente a 195 millones de mujeres en todo el mundo y es actualmente la octava causa de muerte entre las mujeres.

Si bien las enfermedades renales afectan a todos en general, hay determinadas enfermedades como el *lupus eritematoso sistémico*, las *pielonefritis* (infección del riñón y de la pelvis renal) y otras enfermedades autoinmunes que son más frecuentes en mujeres.

A su vez, las complicaciones relacionadas con el embarazo aumentan el riesgo de enfermedad renal. La *preeclampsia* (síndrome en el que un defecto de la implantación de la placenta afecta a los riñones normales y produce hipertensión arterial y proteinuria), el *aborto séptico* (infección de la placenta) y la *hemorragia mayor después del parto* son las principales causas de lesión renal aguda en mujeres jóvenes, y pueden anticipar futuras ERC.

## ► ¿Cómo afecta la enfermedad renal al embarazo?

Durante el embarazo, la función renal presenta importantes cambios, tanto anatómicos como fisiológicos, siendo la alteración más común, la infección de las vías urinarias.

- En el caso de las mujeres que llegan al embarazo con una enfermedad renal preexistente, el control prenatal debe ser estricto para que puedan recibir tratamiento oportuno si surgen complicaciones y evitar así, una lesión renal aguda o crónica.
- Los embarazos en mujeres con ERC avanzada son los más desafiantes, ya que presentan altas tasas de trastornos hipertensivos y nacimientos prematuros.
- Las mujeres que recibieron un trasplante renal con éxito, pueden llevar adelante un embarazo con posibilidades de un nacimiento exitoso.



*El embarazo también puede ser una oportunidad valiosa para el diagnóstico precoz de la ERC, lo que permite la planificación de intervenciones terapéuticas.*