

1 de diciembre

# ≡DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA≡

**Un diagnóstico precoz significa que se puede vivir mejor por más tiempo**

- El 1 de diciembre fue establecido en 1988 como el Día Mundial de la Acción contra el SIDA. Es una oportunidad para conocer los avances contra la pandemia de HIV/SIDA causada por la extensión de la infección del virus.

Según estimaciones del Ministerio de Salud de la Nación, en nuestro país viven 120 mil personas con HIV, y de éstas el 30% desconoce su diagnóstico. Cada año en nuestro país se notifican 6.500 casos nuevos de HIV, con una edad aproximada al momento del diagnóstico entre los 32 y 33 años.

Los enormes progresos en la lucha contra el sida de los últimos 15 años han servido de inspiración para alcanzar un compromiso mundial de poner fin a la epidemia para 2030. En 2016 hubo:

**36,7  
MILLONES**

Número de personas  
que viven con VIH

**19,5  
MILLONES**

Número de personas que  
VIH bajo tratamiento  
antirretrovírico

**1,8  
MILLONES**

Nuevas infecciones  
por VIH

## Mi salud, mi derecho

La campaña de este año se centra en el derecho a la salud. Explorará los desafíos a los que se enfrentan las personas de todo el mundo para ejercer su derecho a la salud. También tendrá como objetivo aumentar la visibilidad en torno a la necesidad de lograr una realización plena del derecho a la salud para todos y en todos los lugares.

El derecho a la salud va más allá del acceso a servicios sanitarios de calidad y a medicamentos. Incluye una variedad de importantes garantías, entre las cuales están:

- Ser tratado con respeto y dignidad y no ser discriminado.
- Igualdad de género.
- Ausencia de cualquier daño y acceso a la justicia.
- Posibilidad de tomar decisiones sobre la propia salud.

## ► ¿Cómo se transmite el HIV?

- **Durante relaciones sexuales vaginales, anales y orales sin preservativo:** por el contacto directo de las mucosas con fluidos sexuales (secreciones vaginales, semen o fluidos presemiales) o sangre. Esta vía de contagio es la más frecuente tanto en varones como mujeres en nuestro país.

- **A través de un contacto sanguíneo:** por compartir agujas, jeringas, canutos o pipas para fumar paco. Existe también la probabilidad de transmisión al compartir cepillos de dientes, hojas de afeitar, entre otros, e incluso otros instrumentos usados para perforar la piel (agujas de acupuntura, de tatuajes, piercings, etc.) que no hayan sido previamente desinfectados o esterilizados.
- Si una mujer embarazada tiene HIV: el virus puede pasar al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.

► **¿Cómo se diagnostica el HIV?**

Es muy importante la realización del test de HIV, el mismo es gratuito, voluntario y confidencial.

► **¿Cómo se previene el HIV?**

- Mediante la utilización de preservativos y/o campo de látex en todas las relaciones sexuales.
- No compartiendo elementos cortopunzantes.
- En el caso de embarazadas con HIV, existe tratamiento para evitar la transmisión al bebé. La lactancia materna debe suspenderse, ya que puede ser una vía de transmisión del virus.

Ministerio de Salud de la Nación recomienda:

Salud Responde (0800-3333-444) es una línea telefónica atendida por profesionales en la que es posible preguntar sobre temas relacionados con el HIV y otras infecciones de transmisión sexual, dónde hacerse el test de VIH, dónde conseguir preservativos gratis, cómo contactarse con redes de personas con HIV, entre otros temas. Es gratis, confidencial y anónima.

Fuentes consultadas: Ministerio de Salud de la Nación, ONUSIDA.