

3 de diciembre

Día Internacional de las Personas con Discapacidad

- Desde 1992, la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) proclamó el 3 de diciembre como el **Día Internacional de las Personas con Discapacidad**.

El objetivo es ayudar a entender las cuestiones relacionadas con la discapacidad y los derechos de las personas con discapacidad, contribuyendo a su mejor inclusión en una sociedad que les permita desarrollar su potencial como ciudadanos en pie de igualdad.

- **“Transformación hacia una sociedad sostenible y resiliente para todos”**

Cada año, la ONU anuncia un tema para observar en el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. El tema de este año tiene como principio general "no dejar a nadie atrás" y permitir a las personas con discapacidad ser contribuyentes activos de la sociedad.

La consigna se basa en los cambios transformadores previstos en la agenda 2030 para el **Desarrollo Sostenible**. Este marco global tiene como objetivo fortalecer la resiliencia de las personas con discapacidad al proporcionar acceso completo a la justicia, los servicios de atención médica, la infraestructura y las comunidades accesibles. Se centra en la educación inclusiva, el aprendizaje permanente y el crecimiento económico sostenible a través del empleo.

- **¿Qué significa una sociedad sostenible?**

Para lograr los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* es fundamental garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos en todas las edades.

La salud y el desarrollo sostenible están íntimamente unidos. La salud de las poblaciones depende directamente de la posibilidad de acceder a fuentes de agua limpias, de contar de sistemas de evacuación de aguas residuales, de ambientes libres de contaminación, del control de enfermedades y epidemias, y de la posibilidad de acceso a los servicios de salud.

- **¿Qué entendemos por resiliencia?**

La resiliencia es el proceso de adaptarse bien a la adversidad, a un trauma, tragedia, amenaza, o fuentes de tensión significativas, como problemas familiares o de relaciones personales, problemas serios de salud o situaciones estresantes. Significa "rebotar" de una experiencia difícil como si uno fuera un resorte (por supuesto, sin negar el dolor y la tristeza que puedan ser parte de dicho aprendizaje).

La resiliencia no es una característica que las personas tienen o no tienen: *incluye conductas, pensamientos y acciones que pueden ser aprendidas y desarrolladas por cualquier persona*.

Debemos eliminar los estereotipos y la discriminación que perpetúan su exclusión y crear un entorno accesible, propicio e inclusivo para todos.