

Virus ZIKA

¿Qué es la fiebre por virus Zika?

Es una enfermedad viral que se transmite por la picadura de mosquitos *Aedes aegypti* infectados, al igual que los virus Dengue y Chikungunya. También se han informado casos de transmisión perinatal, en el útero, y el posible contagio por vía sexual y transfusión.

Los síntomas

- Fiebre
- Conjuntivitis no purulenta
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Dolor en articulaciones (principalmente manos y pies)
- Decaimiento
- Sarpullido
- Inflamación de miembros inferiores

Se debe tener en cuenta que la infección puede no traer síntomas, o presentarlos en forma moderada. El tratamiento es fundamentalmente sintomático. Se recomienda tomar abundante agua para reponer líquidos y utilizar mosquiteros para evitar la proliferación del virus.

¿Cómo puede prevenirse?

Básicamente, eliminando los criaderos del mosquito y evitando las picaduras. Además, dado que se reportaron casos por transmisión sexual, es importante utilizar siempre preservativo.

Situación epidemiológica en la región*

En febrero de 2016, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la emergencia de salud pública internacional tras el aumento de malformaciones neonatales y trastornos neurológicos asociados con la circulación del virus Zika.

En 2016 fueron notificados alrededor de 2 millones de casos de personas con dengue, 500 mil con zika y 100 mil con chikungunya. En Argentina, durante la última epidemia se notificaron 76.734 casos y 10 muertes sospechosas por dengue en 15 jurisdicciones del

país, incluyendo la región metropolitana de Buenos Aires. Además, por primera vez fue confirmada la transmisión autóctona de zika y chikungunya.

* Datos obtenidos del Ministerio de Salud de la Nación. Fuente: <http://www.msal.gov.ar/prensa> consultada 11/10/2016.

Información especial para mujeres embarazadas

¿Qué debo saber si estoy embarazada?

- Existe un riesgo de malformaciones congénitas en gestantes que contraigan la infección durante el primer o segundo trimestre de gestación.
- Se ha observado transmisión local del virus en África, América, Asia y el Pacífico.
- Por el momento no hay una vacuna para prevenirlo, ni medicamentos para tratarlo.

Recomendaciones

La Organización Mundial de la Salud recomienda a las mujeres embarazadas NO VIAJAR a las zonas infectadas. En caso de que su viaje fuese impostergable, le recomendamos que:



Consulte antes a su médico u obstetra antes de viajar.



Evite la picadura de mosquitos. Utilice ropas que cubran el cuerpo y repelentes (concentración DEET 25%) sobre la piel expuesta y la ropa, con aplicaciones cada 3 horas.



Si durante el viaje presenta fiebre, acuda a un centro de salud local.



No se automedique, no ingiera aspirina ni ibuprofeno.



Debido al posible riesgo de transmisión sexual del virus, utilice preservativos, más aún si usted o su pareja viajaron a una área con ZIKA o si usted está embarazada o planea estarlo.

Dr. Leandro A. Candia

Médico especializado en Cardiología - M.N. 138049 – MP 334590

Coordinador de Programas Médicos - Dirección Médica

Swiss Medical Medicina Privada



SWISS MEDICAL
MEDICINA PRIVADA