

Actividad para mamás con bebés.

### Grupos de acompañamiento y reflexión en la crianza

Si a partir de tu experiencia de ser mamá por momentos te sentís:

- *agobiada, triste, sobreexigida, desconcertada, insegura,*
- *muy alejada de la situación ideal de ser mamá que imaginaste,*
- *en soledad frente a las situaciones nuevas y desconocidas que se presentan con la llegada de un hijo...*

Te ofrecemos un lugar de acompañamiento, reflexión y orientación en el proceso de ser madre...

Un espacio entre pares coordinado por psicólogas que acompañen este tránsito por la singular experiencia de devenir madre.

### Nuestra propuesta de trabajo

En la actualidad las mamás recientes no suelen contar con demasiados espacios donde sentirse acompañadas y compartir con otras mujeres-madres las preguntas, emociones y experiencias que la llegada de un hijo y este nuevo lugar genera.

**Criando** es un espacio pensado para las madres recientes, donde poder encontrarse con pares que estén atravesando situaciones o momentos similares y así compartir las vivencias, sensaciones, inquietudes, interrogantes, experiencias que este momento de la vida genera

### Objetivos de la actividad

- \* Construir un espacio y un tiempo para las mamás con sus bebés, donde puedan sentirse alojadas, escuchadas y no exigidas.
- \* Habilitar un lugar para compartir entre pares las dudas, emociones, que surgen en el ir transitando el ser madre.
- \* Brindar acompañamiento y orientación en el proceso de criar.
- \* Apuntalar a cada mamá para que pueda ir construyendo confianza en su propio criterio e intuición en relación a su singular e irrepetible manera de ser madre.
- \* Crear un tiempo y un espacio para compartir y reflexionar con los papás, las mamás y los bebés.

### **Modalidad de funcionamiento**

Se trata de grupos con una frecuencia semanal, de una hora y media de duración, destinados a las mamás y sus bebés de hasta 8 meses.

Luego de ese tiempo del bebé, los grupos son dirigidos exclusivamente a las madres, ya que por un lado los bebés empiezan a desplazarse y movilizarse, lo cual dificulta la posibilidad de las madres de sostener la atención, y por otro, se inicia una etapa en que madre y bebé irán necesitando poder realizar una saludable y gradual discriminación y separación que posibilite el irse reconociendo como dos.

El importe mensual es **\$150** sobre el cual se haría el descuento, y la forma de pago es en efectivo

### **Beneficios para las socias:**

10% de descuento en la cuota mensual

[www.criandonet.blogspot.com](http://www.criandonet.blogspot.com)

Lic. Erica Hamuy  
4865-8034  
1567461166

Lic. Amalia Gonzalez  
4856-5988  
1561732476

Consultorio: Salguero 1306 PB.